

# L-d „Giliukas“ vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė už 2019/2020 m. m.



# Mokinių sveikatos analizės rezultatų svarba

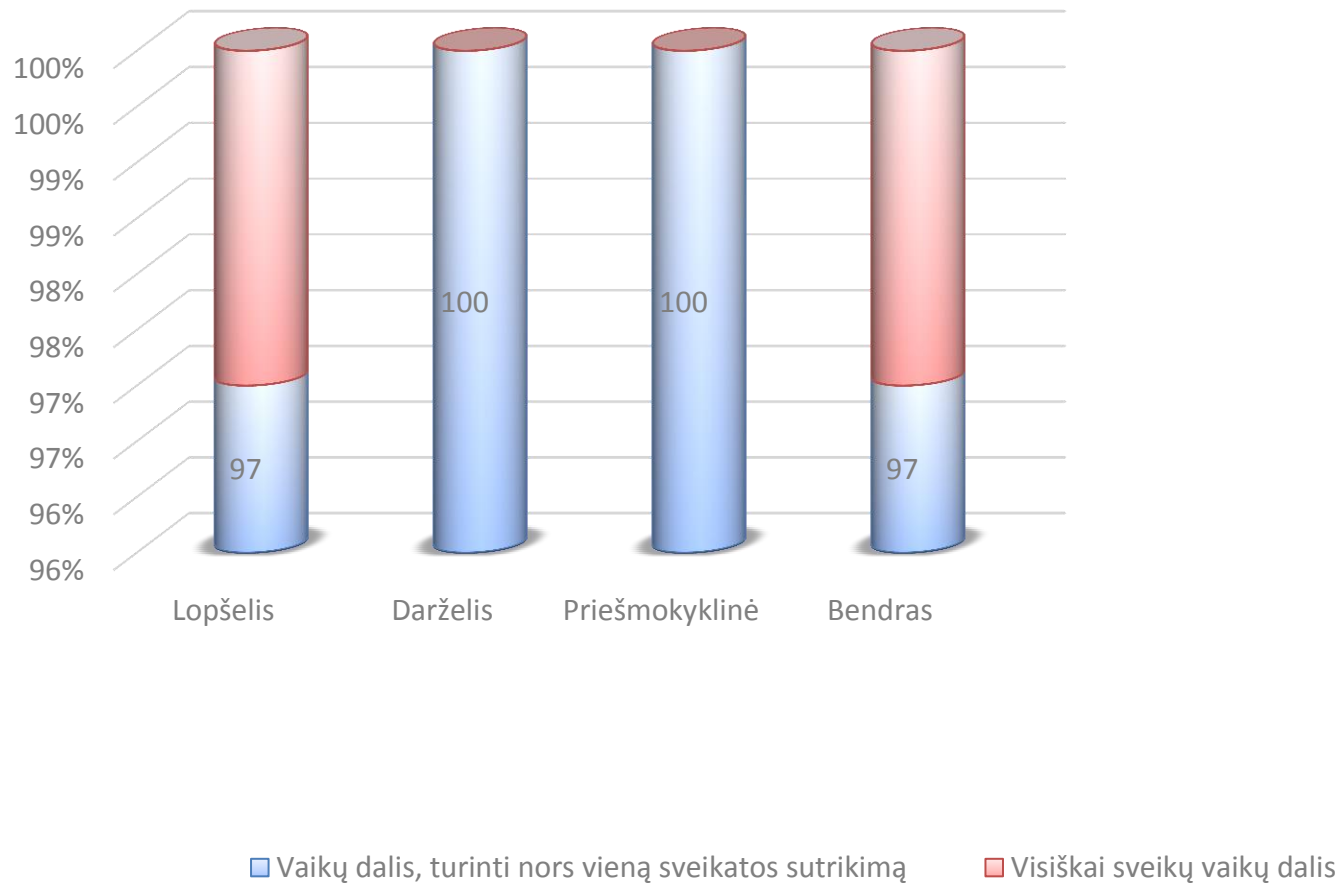
Kasmetinių mokinių profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą mokykloje, organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

# Visišškai sveiki vaikai (proc.)

2019/2020 m. m. I-d „Giliukas“ vaikai profilaktiškai sveikatą pasitikrino ir vaiko sveikatos pažymėjimus pristatė 100 proc. vaikų.

2019 m. iš profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių vaikų, visiškai sveiki vaikai sudarė 3 proc.

# Vaikų dalis, kuri yra visiškai sveika



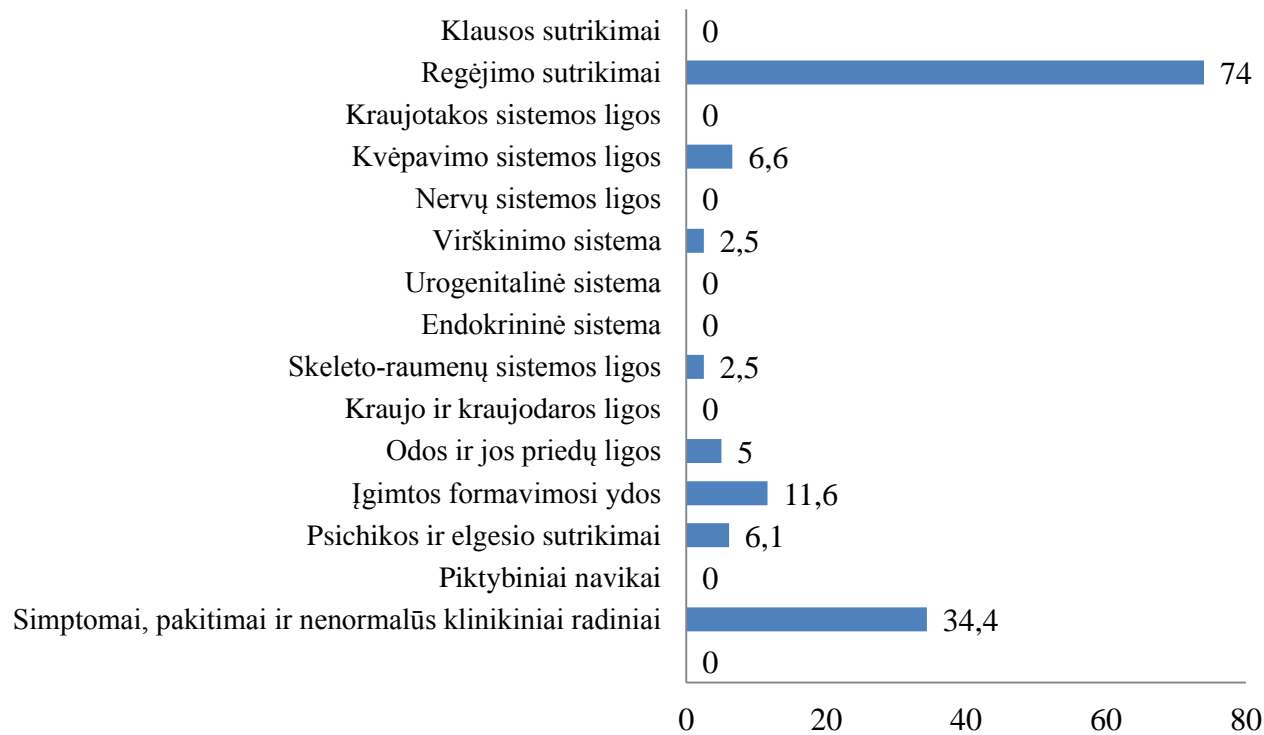
**1 pav.** Vaikų dalis, kuri yra visiškai sveika, ir kuri turi nors vieną sveikatos sutrikimą, pagal ikimokyklinių įstaigų vaikų grupes 2019m. (proc. nuo patikrinusių).

# Sveikatos sutrikimai ir ligos

Tarp lankančių vaikų, kurie 2019 m. profilaktiškai pasitikrino sveikatą, daugiausia diagnozuota regėjimo sutrikimų (74 proc.), simptomų, požymių ir nenormalių klinikinių radinių (34,4 proc.), kvėpavimo sistemos (6 proc.) sutrikimų, įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos (11,6 proc.) Diagnozuotų regėjimo sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė (73 proc.)

Toliaregystė yra akių refrakcijos yda, kai matomų objektų vaizdas susidaro už tinklainės, todėl žmogus gerai mato toli esančius daiktus, tačiau blogai esančius arti.

# Vaikų skaičius su tam tikromis ligomis ir sutrikimais (proc.)



*Vaikų skaičius su tam tikromis ligomis ir sutrikimais 2019 m. (proc. nuo patikrinusiųjų vaikų)*

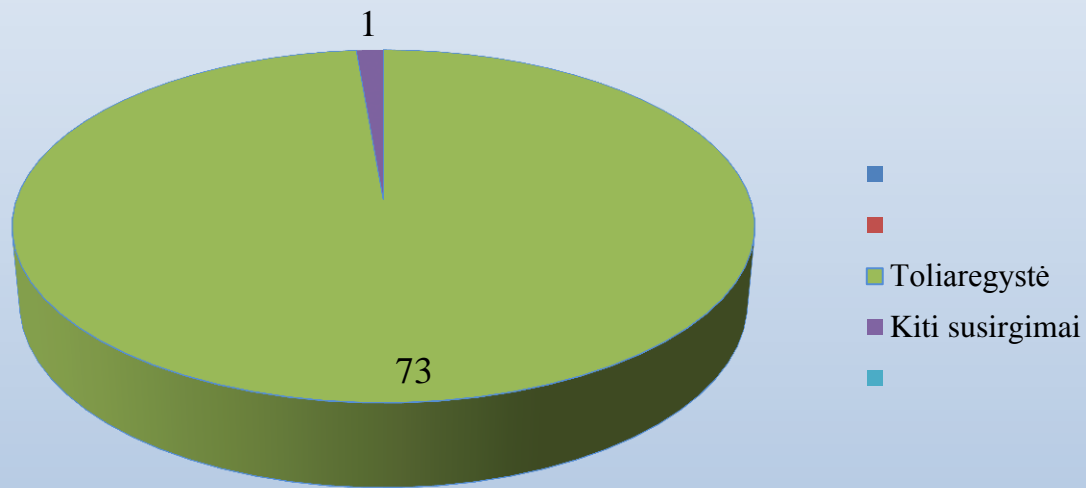
# Dominuojantys sveikatos sutrikimai

## Regėjimo sutrikimai

Diagnozuotų regėjimo sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregyste ( 73 proc.).

Toliaregystė (hypermetropija) yra akių refrakcijos yda, kai matomų objektų vaizdas susidaro už tinklainės, todėl žmogus gerai mato toli esančius daiktus, tačiau blogai – esančius arti.

# Regos sutrikimai



*3 pav. Regėjimo sistemos sutrikimų struktūra 2019 m. (proc.)*

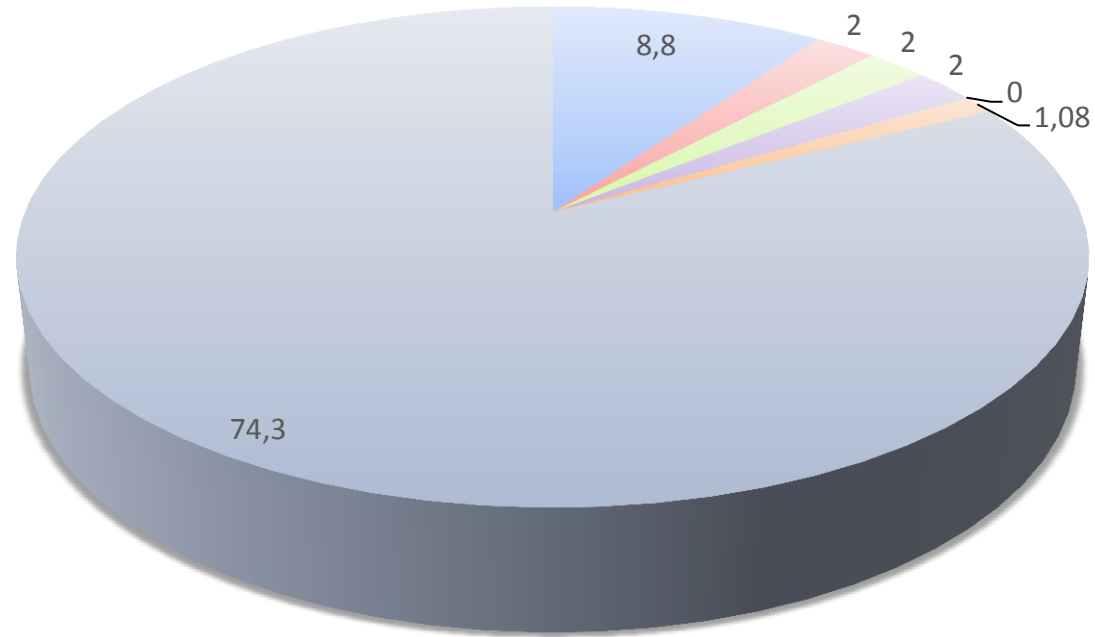


# Kvėpavimo sistemos ligos

Diagnozuotų kvėpavimo sistemos ligų struktūroje  
dominuoja alerginis rinitas

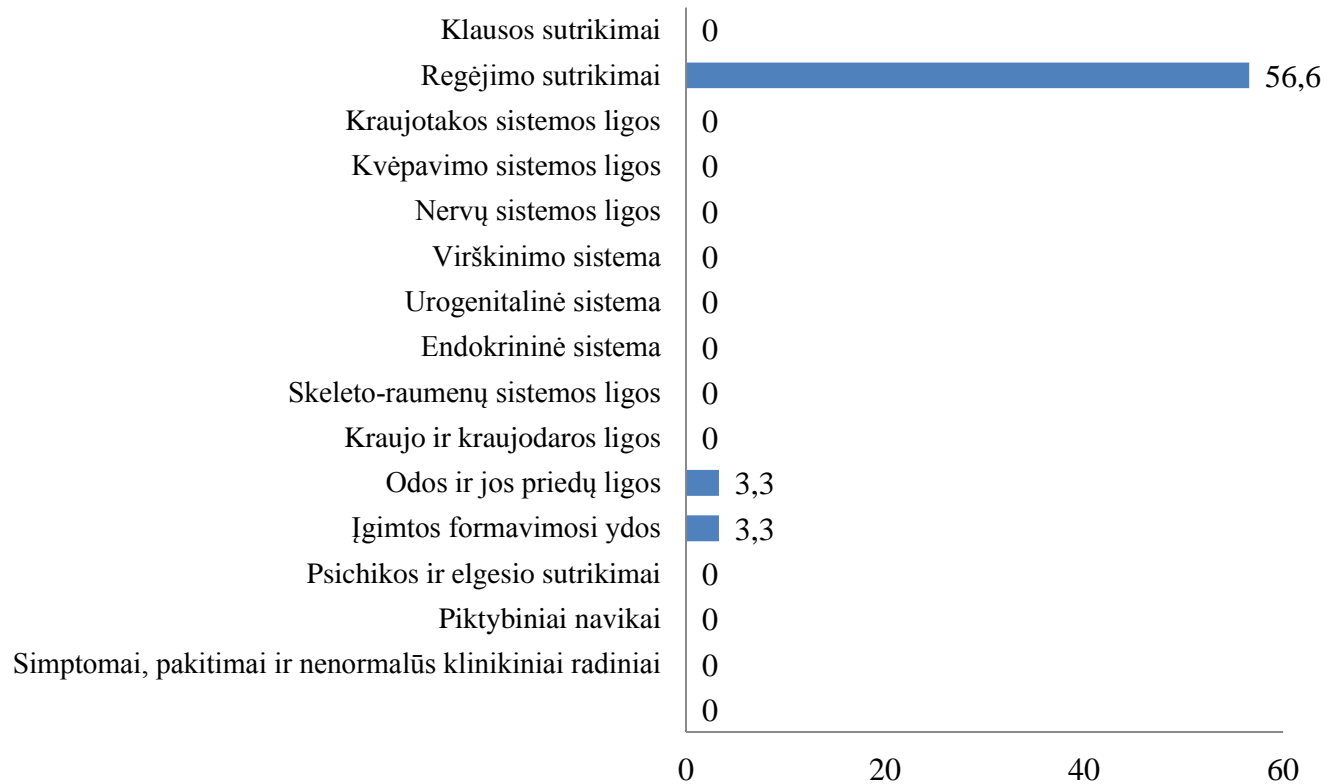
(8,8 proc.)

# Kvēpavimo sistemas struktūra (proc.)



- Alerginis rinitas
- Tonzilitas
- Adenoidų hipertrofija
- Alerginė astma
- Kitas alerginis rinitas
- Sinusitas
- Kiti susirgimai

# Lopšelio grupės vaikų skaičius su tam tikromis ligomis ir sutrikimais (proc. nuo pasitikrinusių vaikų)



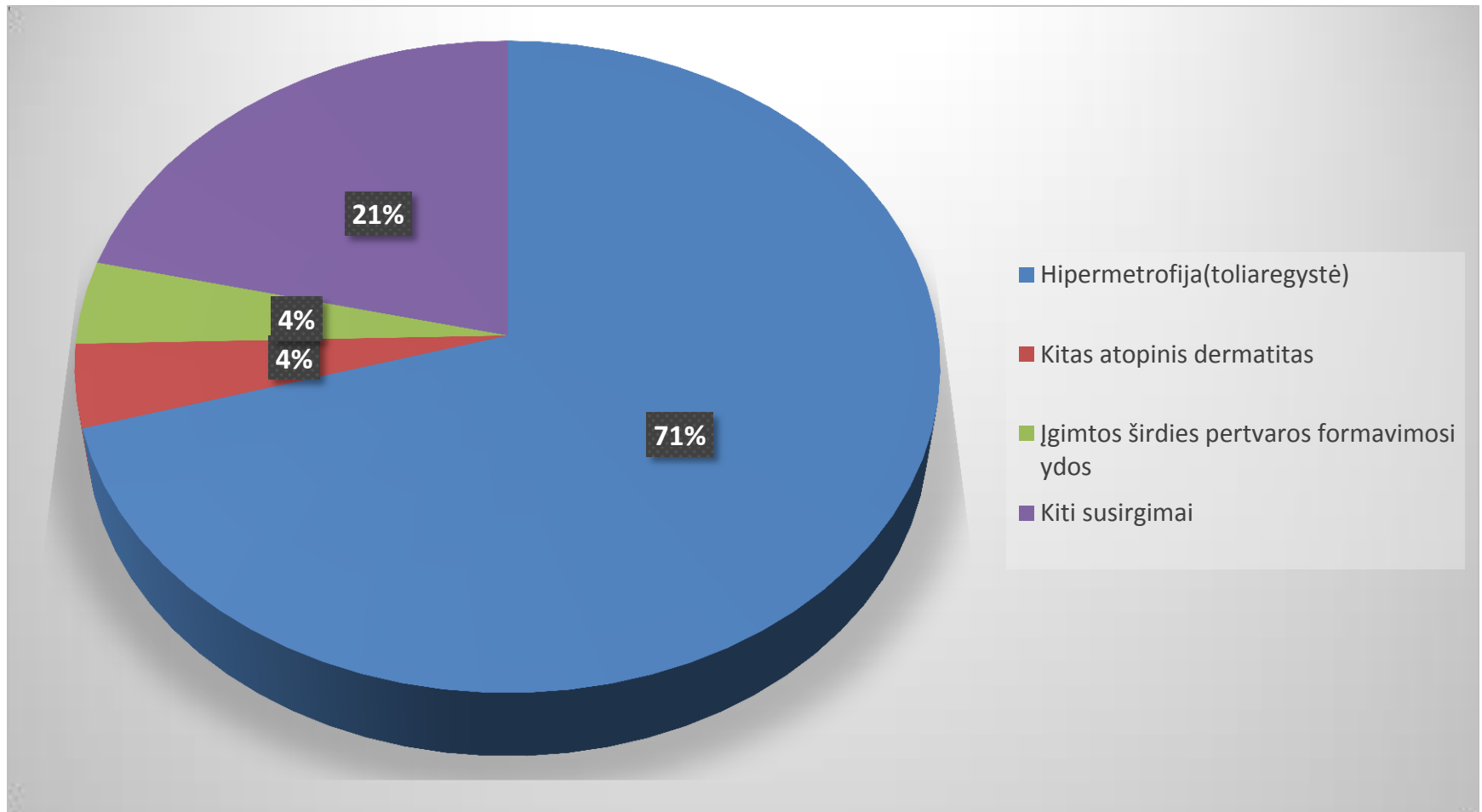
## Lopšelio grupės vaikų sveikata

Lopšelio grupės pagrindinės sveikatos problemos :

regėjimo sutrikimų (56,6 proc.)

Diagnozuotų regos sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė (55 proc.)

# Lopšelio grupės pagrindinės sveikatos sutrikimai (proc.)



# Darželio grupės vaikų sveikatos būklė

Pagrindinės sveikatos sutrikimai (proc.)

## Regėjimo sutrikimai

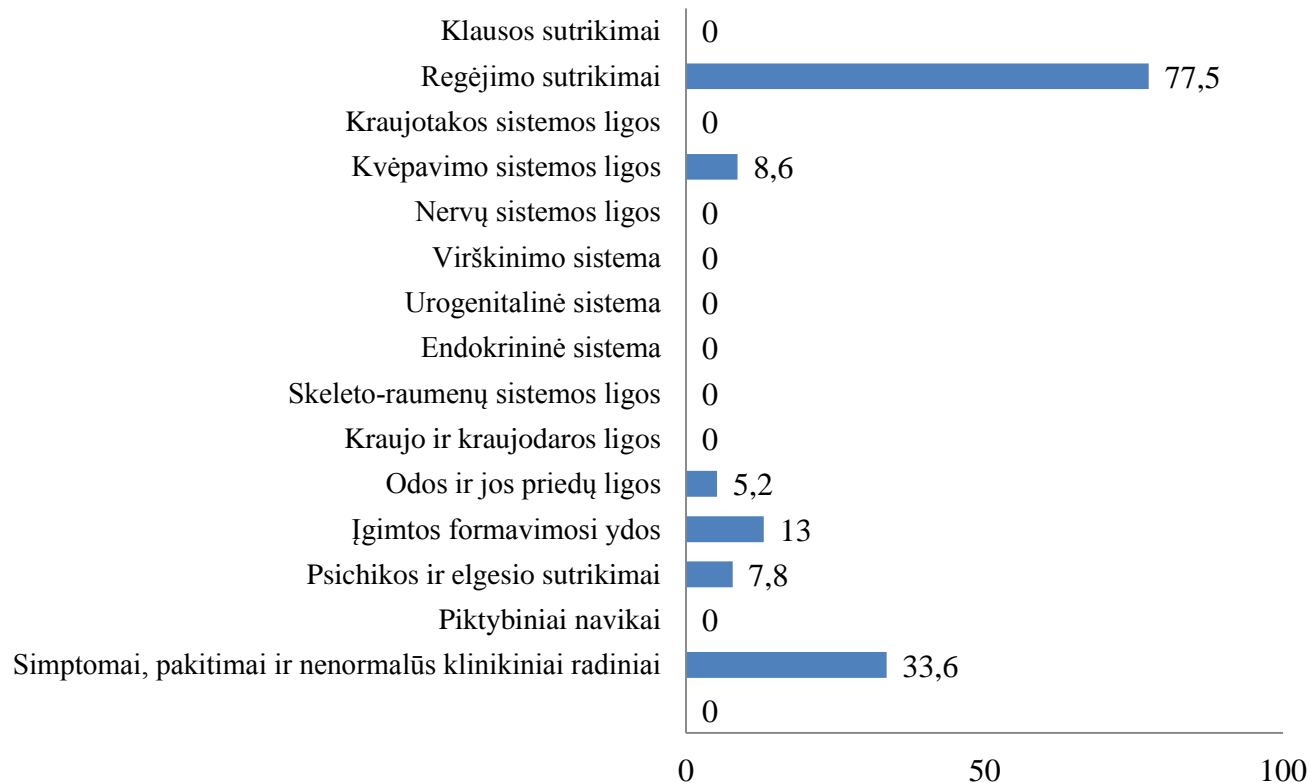
Profilaktiškai sveikatą patikrinusių darželio grupės vaikų rega buvo sutrikusi.

Diagnozuotų regos sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė (77.5 proc.)

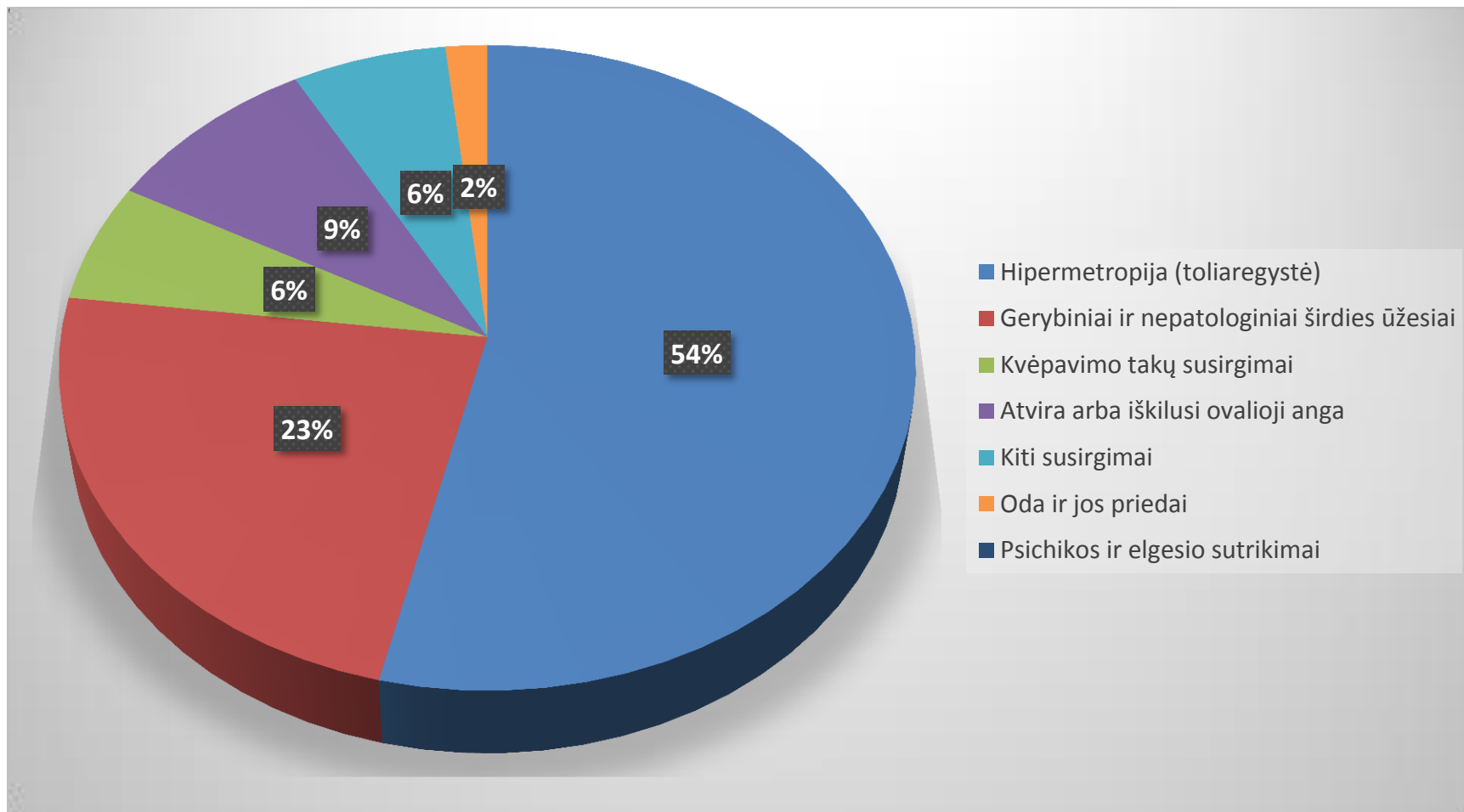
## Simptomai, pakitimai ir nenormalūs klinikiniai bei laboratoriniai radiniai neklasifikuojami kitur

Diagnozuotų šios sveikatos sutrikimų grupės struktūroje dominuoja širdies užesiai (33,6 proc.)

# Darželio grupės vaikų skaičius su tam tikromis ligomis ir sutrikimais (proc. nuo pasitikrinsusių vaikų)



# Darželio grupės pagrindinės sveikatos sutrikimai (proc.)



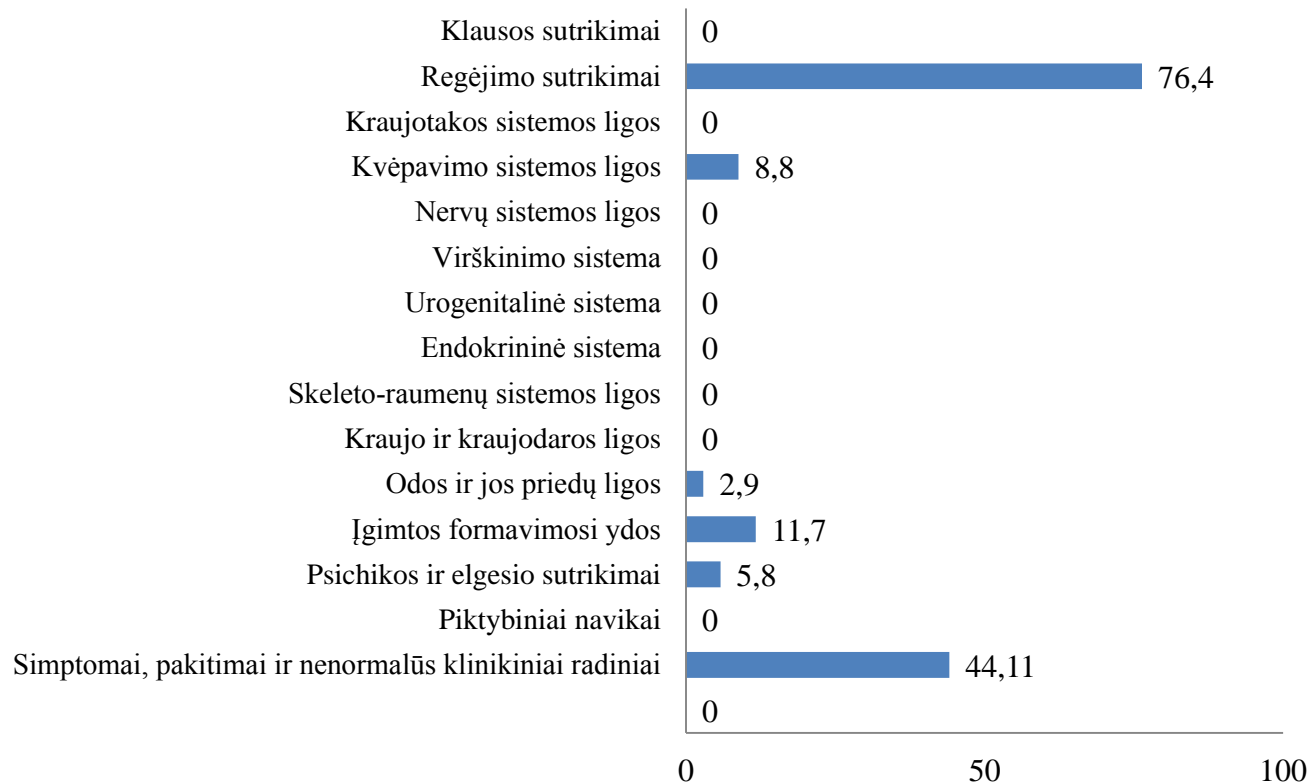


# Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų sveikatos būklė

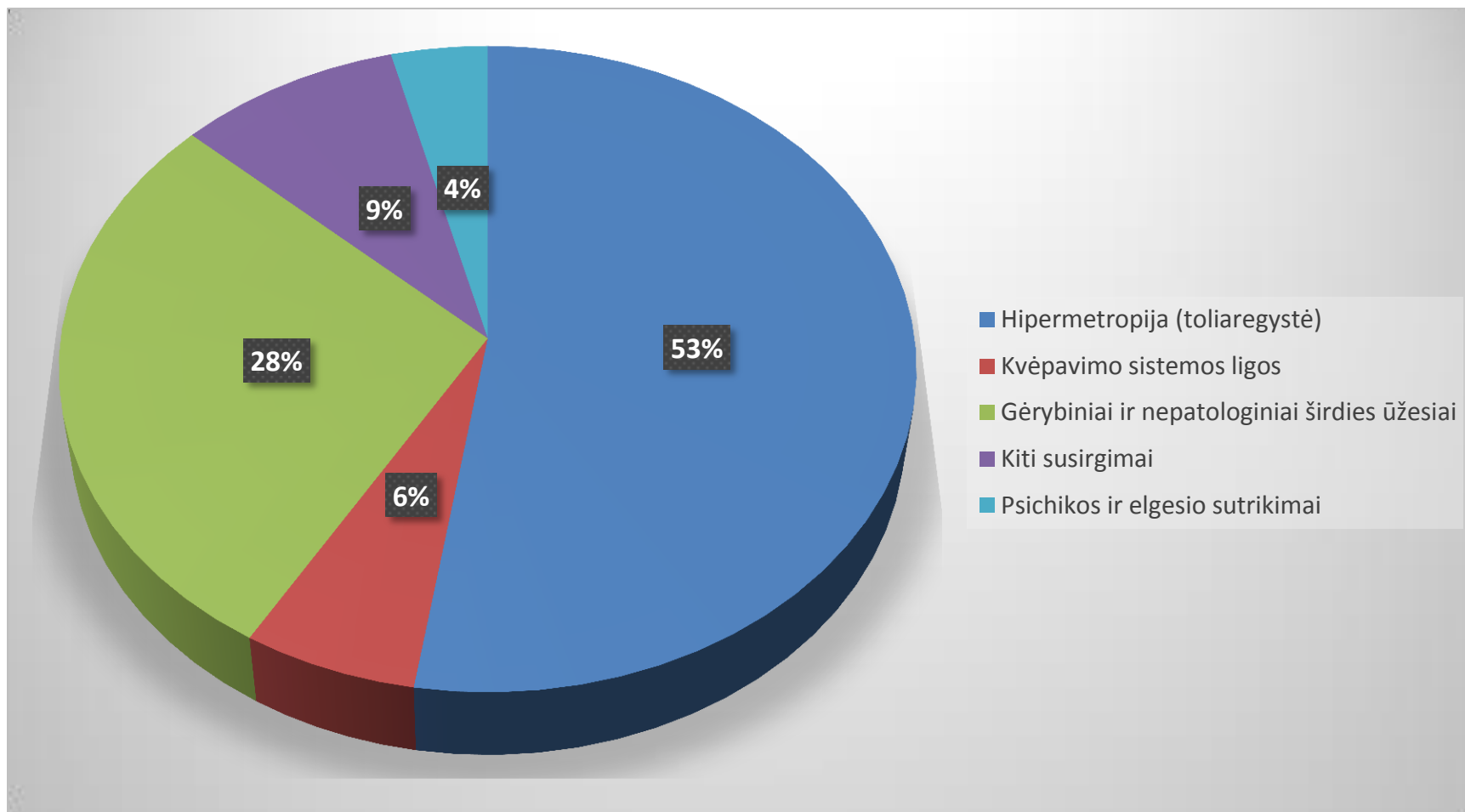
Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų pagrindinės sveikatos problemos :

Regėjimo sutrikimai (76,4 proc.), širdies užėsiai (44,1 proc.)

# Vaikų skaičius su tam tikromis ligomis ir sutrikimais (proc. nuo pasitikrinsusių vaikų)



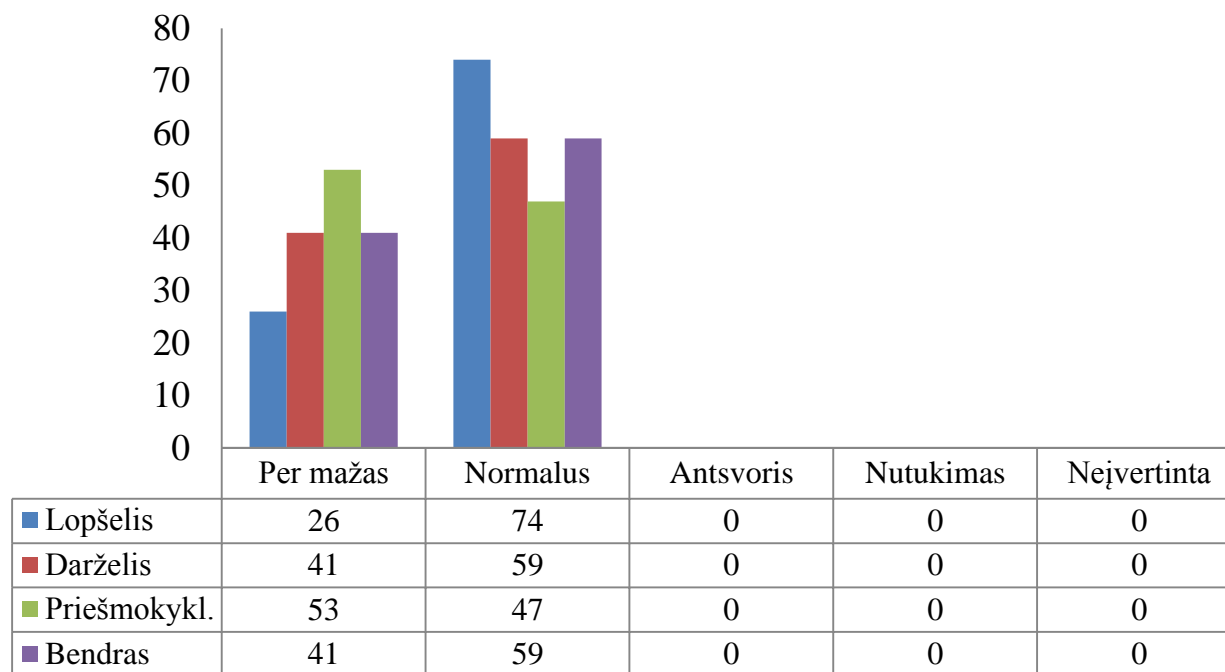
# Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų pagrindinės sveikatos sutrikimai (proc.)



# Vaikų pasiskirstymas pagal kūno masės indekso įvertinimo

- Išanalizavus vaikų pasiskirstymą pagal KMI įvertinimus, galima teigti, kad tarp sveikata pasitikrinsusių vaikų, didžiausia procentinė dalis turi normalų KMI.
- Per mažas KMI
- Per mažas KMI įvertinimas - 41 proc.
- Normalus KMI - 59 proc.
- Antsvoris
- Antsvorio nėra
- Nutukimas  
Nutukimas ne nustatytas

# Kūno masės indekso įvertinimas (KMI)

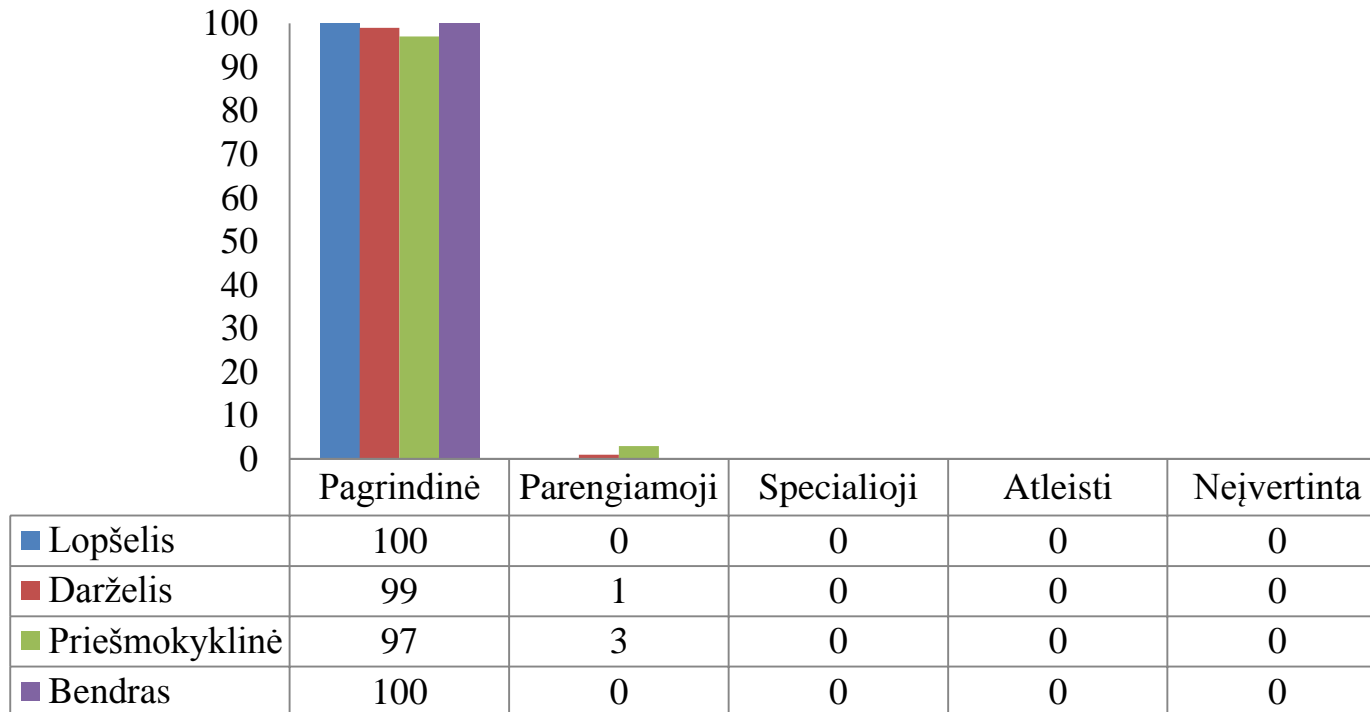


*Vaikų pasiskirstymas pagal kūno masės indekso įvertinimą ir vaikų grupes  
2019 m. (proc. nuo patikrinusiųjų)*

# Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio aktyvumo grupes

Specialiai pritaikytas fizinis ugdymas stiprina ir skatina gerą fizinį vystymąsi. Išanalizavus fizinio ugdymo grupes, akivaizdu, kad didžiausia vaikų dalis turi pagrindinę fizinio ugdymo grupę- (98 proc.) pasitikrinusių vaikų.

# Fizinio aktyvumo grupės



*Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio aktyvumo grupes ir pagal vaikų grupes  
2019m. (proc. nuo patikrinusiųjų)*

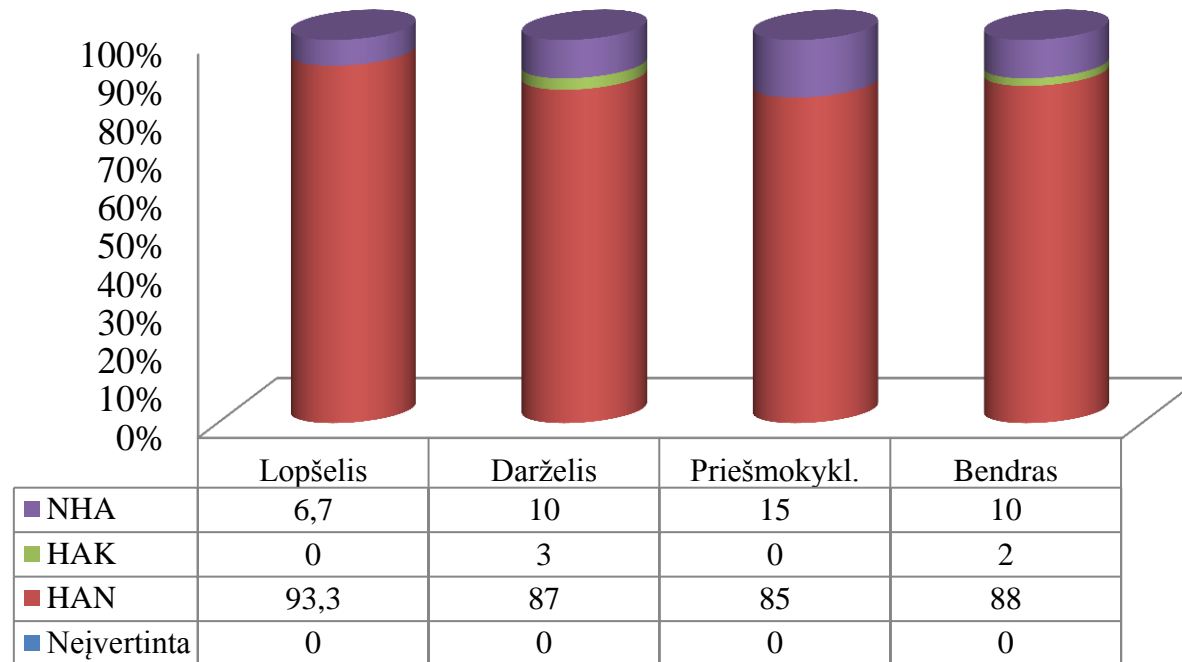
# Fizinės būklės vertinimo variantai

## Fizinės būklės vertinimo variantai

1. NHA – nedarnus ( neproporcingas arba neharmoningas) augimas, kai vienas ar keli vaiko rodikliai formuojasi neproporcingai ūgiui.
2. HAN – darnus (harmoningas) augimas (HA), kai ūgis normalus (N), t. y. atitinka amžių arba nukrypęs nuo vidutinio leistinose ribose.
3. HAK – (apatinė riba) – darnus (harmoningas) augimas (HA), kai ūgis kraštutinis (labai žemi).
4. HAK – (viršutinė riba) – darnus (harmoningas) augimas (HA), kai ūgis kraštutinis (labai aukšti).



# Harmoningo ir neharmoningo vaikų augimo pasiskirstymas



*Vaikų pasiskirstymas pagal augimo įvertinimą ir ikimokyklinio ugdymo grupes  
2019m. (proc.)*

# Apibendrinimas

Išanalizavus 2019 m. lopšelio-darželio „Giliukas“ lankančių vaikų sveikatos profilaktinius duomenis, galima pateikti apibendrintą informaciją:

2019 m. profilaktiškai pasitikrino 100 proc. vaikų.

Iš profilaktiškai pasitikrinusių vaikų, visiškai sveiki sudarė 3 proc.

# REKOMENDACIJOS

Skirti didelį dėmesį regos sutrikimų profilaktikai:

tinkamai aplinkai(mokymosi, žaidimų vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių mankštelės),

pilnavertei mitybai bei profilaktiniam regėjimo tikrinimui. Būtina nuolat organizuoti įvairus mokymus sveikos mitybos, fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis.

Būtina vaikų sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis.